



**Министерство культуры
Чеченской Республики
Государственное бюджетное
учреждение
«Республиканская специальная
библиотека для слепых»
(ГБУ «РСБС»)**

ул.8-Марта,41, г. Грозный, 364016
телефон: (8712) 24-23-69, факс: (8712) 24-23-69
e-mail: bibliotekaspec@mail.ru
ОКПО 35085518, ОГРН 1022002546741
ИНН/КПП 2015000864/201501001

**Нохчийн Республикин
культуриин министерство
Пачхъалкхан бюджетан
учреждени
«Баързечарна лерина йолу
республикин библиотека»
(ПБУ «Баързечарна лерина
йолу республикин библиотека»)**

8-Мартанур.,41, Соьлжа-ГӀала, 364016
телефон: (8712) 24-23-69, факс: (8712) 24-23-69
e-mail: bibliotekaspec@mail.ru
ОКПО 35085518, ОГРН 1022002546741
ИНН/КПП 2015000864/201501001

**Отчет о проведённых мероприятиях
по противодействию наркомании за 2 квартал 2020 года.**

В рамках реализации программы по профилактике борьбы с наркоманией и наркобизнесом с социальной сети Инстаграм 7 апреля к Всемирному дню здоровья, который отмечается с 1948 г. по решению Всемирной Ассамблеи Здравоохранения ООН) выставлена информация. В которой рассказывается, что за время, прошедшее с того исторического момента, членами Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) стали 194 государства мира. Ежегодное проведение Дня здоровья вошло в традицию с 1950 года. Мероприятия Дня проводятся для того, чтобы люди могли понять, как много значит здоровье в их жизни. А здравоохранительные организации призваны решить вопрос, что им нужно сделать, чтобы здоровье людей во всем мире стало лучше. Каждый год Всемирный день здоровья посвящается глобальным проблемам, стоящим перед здравоохранением планеты и проходит под разными девизами: «В безопасности твоей крови – спасение жизни многих», «Активность – путь к долголетию», «Заштитим здоровье от изменений климата», «1000 городов – 1000 жизней». А нам сегодня в условиях самоизоляции при «Ковид 19» важно поддерживать друг друга добром и позитивом! Ведь иммунитет и хорошее настроение тесно связаны!

В рамках реализации программы по профилактике борьбы с наркоманией и наркобизнесом, 20 мая Спецбиблиотека для слепых на официальном сайте библиотеки опубликовала статью про здоровый образ жизни. Библиотекари рассказали о целях здорового образа, о ценностях, также предложили игру викторину «Здоровье». Задумывались ли вы, о том, почему в приветствии людей заложено пожелание друг другу здоровья? Здоровье для человека – одна из главных ценностей.

Пропаганда здорового образа жизни;
Привлечение подростков к агитационной профилактической деятельности, способствующей формированию мотивации здорового образа жизни.

Формирование мотивации к здоровому образу жизни, сознательному отказу от вредных привычек и зависимостей, способствующих развитию различных соматических и психических заболеваний; Систематизация и обобщение знаний читателей о здоровом образе жизни; Продвижение в молодежной среде идеи выбора альтернативных позитивных форм самовыражения и самоутверждения – спорт, искусство, творчество; Формирование общественное мнение на активную позицию протеста против негативных явлений в молодежной среде. Формирование активной жизненной позиции, и наконец пробудить в вас устойчивую мотивацию к здоровому образу жизни, чтобы вы после прочтения этой статьи сознательно отказались от вредных привычек, если они у вас есть.

В рамках реализации программы по духовно-нравственному (профилактика наркомании) воспитанию подрастающего поколения 19 июня Спецбиблиотека для слепых оформила публикацию на официальном сайте библиотеки на тему «Я за здоровый образ жизни». Вниманию пользователей сайта была представлена развернутая информация про то, как вести здоровый образ жизни: какие продукты употреблять, какие убрать из рациона; от каких привычек стоит избавиться раз и навсегда и как сильно влияют вредные привычки на организм человека. Пользователи сайта узнали зачем и как вести здоровый образ жизни

11 июня Спецбиблиотека для слепых оформила информационный материал «О пагубности употребления наркотических средств» в рамках проведения месячника антинаркотической направленности и популяризации здорового образа жизни. Наркомания – употребление наркотических веществ, пагубное воздействие наркотиков приводит к тяжелейшим нарушениям в организме. Все наркотики характеризуются постепенным привыканием. Выраженность физического и психического вреда зависит от вида наркотического средства, но опасность для жизни есть при любом наркотике. Представленная информация раскрыла губительное воздействие наркотиков на организм, на личность, на нервную систему, на сердечно-сосудистую систему, на пищеварительную систему, на дыхательную систему на репродуктивную систему человека

16 июня 2020 года РСБС в рамках месячника антинаркотической направленности популяризации здорового образа жизни подготовила и представила виртуальную выставку «О ведении здорового образа жизни» на официальном сайте библиотеки. Представленная информация раскрывала основные правила здорового образа жизни, к чему приводят плохие привычки, и как создать вокруг себя гармоничный психологический климат. Здоровый образ жизни включает в себя:

- 1) Здоровое питание – такое, при котором человек ест полезные продукты и отказывается от вредной пищи.
- 2) Физическую активность.
- 3) Умственное здоровье (ментальное).
- 4) Отсутствие вредных для здоровья привычек – курения табака, чрезмерного употребления алкоголя, прием наркотиков и так далее.
- 5) Режим работы и отдыха.
- 6) Поведение.

Данное мероприятие проведено с целью объяснить значение некоторых терминов, касающихся здорового образа жизни; ознакомить с интересными материалами, раскрывающими их содержание; профилактики пагубной зависимости у детей и молодежи;

22 июня на сайте был опубликован информационный материал «О влиянии никотина, алкоголя и наркотических средств на растущий организм» в рамках проведения месячника антинаркотической направленности и популяризации здорового образа жизни. Тема зависимостей — сложная, но ее необходимо обсудить. Психологи сходятся во мнении, что разговоры на такие неоднозначные темы не вызывают желание у детей попробовать что-то новое. Наоборот, чем больше подростки знают, тем меньше интереса это у них вызывает. Опубликованный материал раскрыл насколько чувствителен растущий организм на действие ядовитых веществ, о распространенных факторах губительно влияющих на здоровье подростков.

29 июня 2020 года в рамках проведения месячника антинаркотической направленности и популяризации здорового образа жизни Спецбиблиотека для слепых на официальном сайте опубликовала виртуальную книжную выставку на тему: «Скажем наркотикам: Нет!». Из выставки пользователи сети узнали о том, что наркомания — страшная болезнь, а не веселое времяпрепровождение, о последствиях употребления наркотиков для человеческого организма, что вредные привычки опасны сами по себе, так как разрушают не только здоровье, но и нравственность человека. Выставка позволила сделать выводы о том, что наркотики негативно воздействуют не только на физическое здоровье человека, но и на его социальное благополучие. Предупрежден, значит вооружен. Каждый обязан знать о проблеме наркомании, и ее последствиях, чтобы спасти себя и свою жизнь.

Директор



А.Ш. Басханова

Исп: Л. Х. Садулаева
Тел: 89388953284