

**ГБУ «РЕСПУБЛИКАНСКАЯ СПЕЦИАЛЬНАЯ БИБЛИОТЕКА
ДЛЯ СЛЕПЫХ»**

ПЕДАГОГАМ И РОДИТЕЛЯМ

О НАРКОТИКАХ И НАРКОАГРЕССИИ

В рамках международного дня борьбы с наркоагрессией

2014 год

Что такое наркотики?

Наркотики (от греч. *Narkotikos* – приводящий в оцепенение, одурманивающий), группа веществ различной природы (растительного или синтетического происхождения), злоупотребление которыми приводит к развитию наркомании. Эти вещества способны оказывать воздействие на нервную систему и вызывать изменение сознания человека. Они снижают чувствительность к боли, заставляют испытывать чувство удовольствия, эйфорию и галлюцинации. Поэтому их называют психоактивными веществами. Все наркотики участвуют в химических процессах, происходящих в головном мозге, изменяют их и приводят к развитию зависимости – наркомании.

Что такое наркомания?

Наркомания – непреодолимое влечение к психоактивному веществу. Основной признак развития наркомании: привыкание к наркотику, необходимость увеличивать дозу и частоту приема, появление физической зависимости от наркотика – появление «ломки», в отсутствие очередной дозы.

Какие бывают наркотики?

Наркотики разделяются на основных групп:

1. Производные опиума, которые производятся из мака. К ним относятся героин, метадон и кодеин.
2. Наркотики, изготовленные из конопли или каннабиоиды – марихуана, гашиш.
3. Галлюциногены (ЛСД, грибы)
4. Психостимуляторы (кокаин, эфедрон, амфетамины).
5. Седативные препараты (барбитураты и др.)
6. Летучие вещества наркотического действия (клей, растворители и т.д.)

Алкоголь и табак тоже относятся к психоактивным веществам, но юридически они наркотиками не считаются – за их распространение и употребление не назначена уголовная ответственность.

Кто употребляет наркотики?

Среди наркоманов большинство – молодые люди не старше 35 лет. Приобщение происходит «за компанию», из-за желания казаться старше, для «борьбы с проблемами» или для получения острых ощущений.

Количество студентов престижных Российских вузов, потребляющих наркотики, достигает 30% от их общей численности. Наркомания так и остается «молодой» проблемой, так как до 40 лет доживают единицы.

Общие признаки наркотизации

- Явно проявляющаяся скрытность ребенка.
- Снижение интереса к учебе, к прежним увлечениям.
- Частые пропуски занятий, ухудшается успеваемость.
- Изменение ритма сна (в течении дня подросток может быть вялым, медлительным, буквально засыпать на уроках).
- Общение с прежними друзьями прекращается или сводится к минимуму.
- Длинные рукава одежды всегда, независимо от погоды.
- Отрешенный взгляд.
- Раздражительность, резкость и непочтительность в ответах на вопросы.
- Неуклюжие и замедленные движения при отсутствии запаха алкоголя изо рта.

- Появляются новые подозрительные друзья или поведение старых приятелей изменяется.
- Настроение меняется очень быстро и часто не соответствует ситуации и реальной действительности, от полной апатии до безудержной энергичности.

Какие способы предотвращения употребления наркотиков?

1. Общайтесь друг с другом
2. Выслушивайте друг друга.
3. Ставьте себя на его место. Подростку часто кажется, что его проблемы никто и никогда не переживал. Покажите, что вы осознаете, насколько ему сложно.
4. Будьте рядом, чтобы ребенок чувствовал, что вам всегда интересно, что с ним происходит.
5. Проводите больше времени вместе.
6. Дружите с его друзьями.
7. Помните, что ваш ребенок уникален.
8. Подавайте пример.

Что предпринять если есть подозрение, что подросток употребляет наркотики?

- Откровенно, доверительно поговорить с подростком о своих опасениях и подозрениях.
- Будьте аккуратны и тактичны.
- Необоснованные обвинения в употреблении наркотических веществ могут нанести психологическую травму подростку и привести к противоположному эффекту.
- Не критикуйте и не обвиняйте его.

- Сохраняйте уважение к личности к подростку при любых обстоятельствах.
- Выскажите собственное мнение относительно сложившейся ситуации.
- Сохраняйте доброжелательность и искренность в общении.
- Предложите свою помощь (договоритесь со специалистами: врачами, психологами о консультации).
- Предоставьте информацию о возможности обследования, лечения, с телефонами и адресами профильных медицинских учреждений.
- Убедите подростка в необходимости информирования о возникшей проблеме.
- В случае развития острых состояний обратитесь к медицинским работникам или вызовите скорую помощь.