



**Министерство культуры
Чеченской Республики
Государственное бюджетное
учреждение
«Республиканская специальная
библиотека для слепых»
(ГБУ «РСБС»)**

ул.8-Марта,41, г. Грозный, 364016
телефон: (8712) 24-23-69, факс: (8712) 24-23-69
e-mail: bibliotekaspec@mail.ru
ОКПО 35085518, ОГРН 1022002546741
ИНН/КПП 2015000864/201501001

**Нохчийн Республикин
культурин министерство
Пачхьалкхан бюджетан
учреждени
«БӀаьрзечарна лерина йолу
республикин библиотека»
(ПБУ «БӀаьрзечарна лерина
йолу республикин библиотека»)**

8-Мартан ур.,41, Соьлжа-ГӀала, 364016
телефон: (8712) 24-23-69, факс: (8712) 24-23-69
e-mail: bibliotekaspec@mail.ru
ОКПО 35085518, ОГРН 1022002546741
ИНН/КПП 2015000864/201501001

**Отчет о проведенных мероприятиях по противодействию наркомании
за 1 квартал 2021 года**

«Путешествие в страну вредных привычек»

18 января в рамках программы по профилактике борьбы с наркоманией в Спецбиблиотеке для слепых была оформлена и представлена вниманию пользователей информационная выставка «Путешествие в страну вредных привычек». С целью способствовать выработке у подростков осознанного неприятия к наркотическим средствам, воспитанию уверенности, что здоровый образ жизни делает человека свободным и независимым.

В ходе беседы методист Фатима Гацаева, рассказала присутствующим о вреде наркомании, о страшных последствиях и о том, как важно уметь сказать: «Нет» пагубным привычкам. Почему люди втягиваются в наркоманию?

Существует огромное количество факторов риска наркомании. Они бывают биологическими (если один из родителей употреблял запрещённые вещества) и социальными (зависят от среды). Ведутся ожесточённые споры о том, почему одни люди быстро втягиваются в зависимость, а других психоактивные вещества вообще не интересуют.

Во-первых, необходимо исходить из того, что наркомания – это социальная болезнь. Она подчиняется всем тем же законам распространения, что и вирусные заболевания, но с небольшим соблазном.

Во-вторых, ситуация усугубляется отсутствием универсальной методики лечения. Человек смог победить практически оговорками. Быстрее втягиваются в зависимость люди, которые морально не способны противостоять все известные заболевания, и сейчас люди выживают даже после инфицирования ВИЧ или гепатитом С. Но с психоактивными веществами – совсем другая история, справиться с этой бедой куда сложнее. Желание попробовать наркотики вызывают следующие причины и поводы:

- Доступность психоактивных веществ. Приобрести их просто, как никогда раньше. Борьба сугубо с распространением веществ привела к появлению таких схем, которые обеспечивают полную безопасность и конфиденциальность продавцам.
- Нормальное отношение к психоактивным веществам в обществе. Социальные факторы наркомании – одна из ключевых причин распространения болезни. Идеализируются «лёгкие» наркотики, ведётся речь о якобы полном отсутствии их вреда.

- Нерешенные личные проблемы. Люди начинают принимать психоактивные вещества, чтобы забыться, расслабиться. Бытует мнение, что под воздействием препаратов боль притупляется, но это справедливо не всегда.
- Постоянный стресс, давление в семье. Среди факторов риска развития наркомании – плохие отношения между родителями и детьми, мужем и женой.
- Отсутствие целей в жизни и мотивации. Отмечено, что к приёму психоактивных веществ нередко приходят дети из богатых семей. Если у парня или девушки с рождения всё есть, им не нужно ни к чему стремиться, риск наркомании повышается. Каков процент излечившихся от зависимости?

Собирая факты о наркотиках, редко найдёшь статистику о тех, кто смог преодолеть болезнь. Проблема в том, что излечиться на сто процентов от этого недуга невозможно. Риск рецидива будет неотрывно следовать за выздоравливающим наркоманом. Достаточно всего один раз возобновить наркотизацию, чтобы все усилия пошли прахом. Толчком к рецидиву может стать, что угодно: обида, самоуверенность, случайная встреча «старого друга». Поэтому для эффективного выздоровления важно определить психологические причины наркомании. Отыскать их способен только специалист, самостоятельный поиск практически невозможен. И хотя ситуация может казаться безнадёжной, квалифицированная помощь – это единственный путь к спасению.

На выставке была представлена различная литература, журналы, буклеты, закладки, призывающие всех вести здоровый образ жизни.



«Что ты знаешь о наркотиках?»

18 февраля в рамках программы по профилактике борьбы с наркоманией сотрудники Специальной библиотеки для слепых провели анкетирование учащихся 7 классов гимназии №7 на тему: «Что ты знаешь о наркотиках?».

С целью выявить отношение подростков к наркотикам, способствовать выработке осознанного неприятия к наркотическим средствам, воспитанию уверенности, что здоровый образ жизни делает человека свободным и независимым.

Подростковый возраст недаром называют сложным периодом. Он труден не только для родителей, но и для педагогов. Ведь именно в 12—16 лет ребенок пытается самоутвердиться как личность, почувствовать себя взрослым и независимым. А в наше время, когда мир полон соблазнов и дозволенности, эта проблема становится еще более актуальной.

По статистике, именно в этот период ребенок пробует первую сигарету, первый бокал алкогольных напитков. Несмотря на все попытки родителей контролировать поведение своего ребенка, часто это представляется крайне трудным. И очень грустным является тот момент, если ребенок полностью выходит из-под контроля или попадает под пагубное влияние плохой компании.

В анкетировании приняли участие более 30 подростков. Опрос выявил, что важным источником информации для молодых людей являются их родители и сверстники. Именно этим людям сегодня больше всего доверяет молодежь. Молодые люди считают, что именно

врачи, психологи, родители, сверстники могут эффективно помочь молодежи избежать наркотической зависимости.



Чтобы изменить ситуацию, связанную с употреблением наркотиков, необходимо развитие системы мероприятий по организации досуга и занятости молодежи; проведение профилактических мероприятий и индивидуальных консультаций специалистами здравоохранения, коррекционная работа по проблемам с психологом (индивидуально или семейно); активное привлечение молодых людей к программам профилактики употребления наркотиков в качестве волонтеров среди своих сверстников.

«Нарко – стоп!»

Наркомания, как бы страшно это не звучало, сложнейшее заболевание современной медицины. Человек, попавший «в тугие сети наркотиков», лишается всего: надежд, стремлений, близких людей, детей, карьеры. Особенно страшно, когда наркоманами становятся подростки.

1 марта в библиотеке для слепых была оформлена выставка к Международному Дню борьбы с наркоманией. На выставке были представлены книги, буклеты, иллюстрированный материал о наркомании, наркотиках.

Выставка представляет собой попытку осветить негативные последствия наркомании для физического и морального здоровья молодежи и социальной.

Задача библиотеки – помочь подростку в выборе правильного пути при возникновении трудных ситуаций путем разъяснительной работы и оформления книжных выставок и другого вида мероприятий. Ведущий библиотекарь Садулаева Лейла провела обзор выставки, рассказала подросткам о пагубном воздействии наркотических веществ на организм человека, о том, что ждет человека, употребляющего наркотики, об уголовной ответственности за хранение и употребление наркотических веществ.

Мы все встречаемся со сложностями в жизни, ищем удовлетворенности, счастья. Но прежде чем решить, что ваше счастье и смысл жизни в наркотике, подумайте о последствиях. Помните также, что лечить наркоманию очень и очень трудно. Знайте, что на вас идет охота. Те, кто предлагают попробовать наркотики, не заботятся о вашем душевном состоянии, но лишь ищут жертву, которая даст им возможность быстро и много заработать. Не позволяйте себя обмануть и замкнуться в лабиринт, из которого можно так никогда и не найти выход.



Директор

Исп: Ф.Х. Гаппаева
Тел: 89298932591



А.Ш. Басханова